

ALMANACH



«En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt»

Recette : Poêlée de courge, châtaignes, champignons et éclats de noisettes.

Ingrédients : Pour 2 personnes

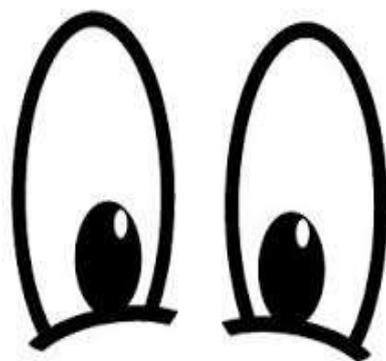
- 600g de courge épluchée et épépinée
- 200g de châtaignes cuites et pelées
- 150g de champignons de paris congelés
- 20 noisettes
- 2 cs d'huile d'olive



Préparation :

- Dans un bol, couper en 4 chaque noisette et les châtaignes cuites et pelées.
- A l'aide d'un mixeur, hacher la courge épépinée et épluchée, en brunoise.
- Dans une poêle, mettre 1 cs d'huile d'olive et faire chauffer la courge à feu moyen pendant 10 minutes. Réserver dans un récipient.
- Faire fondre les champignons dans la poêle avec 1 cs d'huile d'olive pendant 5 minutes.
- Ajouter la courge, les noisettes et les châtaignes.
- Remuer doucement et laisser chauffer le tout 4 à 5 minutes.
- Saler à votre convenance.
- Déguster chaud.

A VOIR



✚ Mardi 3 Octobre à 20h : Concert à Champdiou

The Gregorian Voices

Tarifs de 15 à 19€.

✚ Du 7 au 15 octobre : Fête de la science

De nombreuses animations à retrouver sur le programme officiel.

✚ Dimanche 8 Octobre : Marche des sentiers oubliés

Roche La Molière 06 70 91 14 18

5 circuits avec label de qualité de 6 à 25 kms.

Départ du centre bourg à partir de 7h30. Ravitaillements variés.

✚ Samedi 14 octobre 15h Cinéma l'OPSIS Roche-la-Molière

séance organisée par le REAAP dans le cadre de la semaine de la parentalité 2017.

Gratuit. Inscriptions obligatoires.

✚ Samedi 14 Octobre 20h30 : Spectacle Tairo

Le Fil à St Etienne

« Tairo, de son vrai nom Ismael Jolé-Ménébhi est un auteur-compositeur-interprète français d'origine franco-marocaine issu de la scène dancehall reggae. » Tarifs : 22€

✚ Mardi 17 octobre de 8h30 à 16h15

Journée départementale du REAAP (semaine de la parentalité)

Accompagner l'enfant dans sa relation aux autres

Salle Louis Daquin à la RICAMARIE

Et ... A FAIRE



✚ **Samedi 21 octobre 14h30 :**

Après-midi jeux à l'Espace Social Valbenoite

en partenariat avec les centres sociaux solaure et Vivaraize

✚ **Du Samedi 14 au Dimanche 22 Octobre**

Vogue des Noix de Firminy

✚ **Du Mercredi 18 au mercredi 25 Octobre :**

Spectacle « en avant les petits bolides »

Le Triomphe à St Etienne

« Un spectacle ludique, pédagogique et interactif grâce auquel les enfants pourront sans aucun doute aborder et circuler dans la rue en toute sécurité. » Tarif : 8.80€

✚ **Dimanche 22 Octobre :**

Marche de solidarité Emmaus pour le Togo.

Roche la Molière 06 41 44 05 17

4 circuits de 5, 14,20 et 25 kms avec ravitaillement et assiette chaude à l'arrivée. Prévoir une lampe de poche (tunnel).

Départ du siège d'Emmaus, rue de l'Abbé Pierre.

✚ **Samedi 28 Octobre : Vide grenier puériculture**

Amicale Laïque de Cote-Chaude, Espace du boulodrome à St Etienne
11, rue André Chénier **de 8h à 13h.**

Exposant 6€ les 2 mètres ; réservation 04.77.32.57.95

Ça s'est passé chez nous...



***Notre fête de quartier a eu lieu le vendredi 22
Septembre***

***Vous étiez nombreux à être venu vous amuser avec
nous et à avoir assisté à l'inauguration du local Place
St Roch...***

