

ALMANACH DE MARS 2019

Bonjour à tous et à toutes,

Dans le cadre du renouvellement du projet social, **4 axes prioritaires ont été choisis** et vont guider l'action du Centre Social de la Vivaraize / Saint Roch pour les 4 prochaines années (2020/2024).

Développer le pouvoir d'agir des enfants et des adolescents (Comment les impliquer dans une démarche collective, comment les rendre plus autonomes ?)

Investir les nouveaux locaux (Comment dynamiser la vie associative, comment investir la future salle polyvalente ?)

Sensibiliser les habitants et les enfants à l'environnement

Favoriser l'accès à la culture au plus grand nombre

Pour celles et ceux qui n'ont pas pu se déplacer le vendredi 22 février ou si vous avez encore plein d'idées à partager, vous pouvez le faire :

- soit en ligne

<https://framemo.org/ATeliers%20Centre%20Social%20Vivaraize>

- soit en les déposant dans les boîtes à idées disposées dans chaque secteur à partir du lundi 4 mars.

Je suis à votre disposition pour tout renseignement.

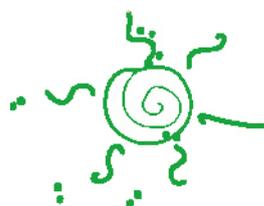
Laurence Fournel

Coordinatrice de projets

Centre Social Vivaraize / Saint Roch

06 62 18 63 27

projets.vivaraize@orange.fr



**CENTRE SOCIAL
VIVARAIZE
SAINT ROCH**

Ça s'est passé chez nous...



Tout au long de cette année 2019, **le Club Ados** (jeunes de 11 à 16 ans) continue la réalisation de **mobilier à partir de palettes**.

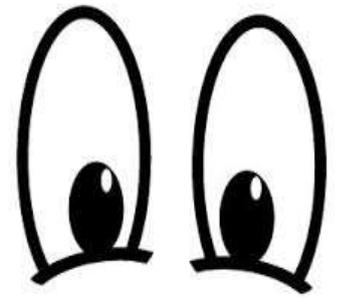
Sur commande, ils confectionneront : salons de jardin, banquettes, tables basses, carrés potager, ...

Les bénéfices récoltés lors des ventes permettront de participer au financement de leurs activités et sorties sur les vacances.



Jeudi 28 Février, un groupe de 7 ados a participé à une **sortie ski aux Gets**

A VOIR ET...



Visite

Mardi 05, 19 et 26 Mars

Z.I La Verrerie de St Just – Allée de St Laurent – St Just St Rambert

04 77 96 08 69

« Vous serez émerveillés de voir les verriers souffler le verre sous vos yeux... Ils perpétuent un savoir-faire ancestral de verre plat soufflé à la bouche utilisé pour le vitrage. **Attention** ! Interdit aux moins de 12ans... Manches longues, chaussures plates et fermées obligatoires. Photos autorisées ».

Plein tarif : 7€

Etudiants/scolaires : 6€

Séniors : 6€

- de 18ans : 6€

Réunion fête de quartier Vivaraize

Mardi 5 Mars à 18h30 dans les locaux du centre social de la Vivaraize.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Expo

Jusqu'au Dimanche 10 Mars.

Tous les jours sauf le lundi et le mardi de 14h à 17h30

Château des Bruneaux, rue de Chanzy – Firminy – 04 77 89 38 46

«Une quarantaine de familles remarquables par un ou plusieurs membres qui se sont illustrés pendant la 1^{ère} guerre mondiale. Expo réalisée par l'association généalogique de la Loire ».

Plein tarif : 4€

Demandeurs d'emploi : 2.50€

Adhérents : gratuit

Séniors : 4€

Etudiants/scolaires : 2.50€

- de 6 ans : 2.50€

Brocante

Du Vendredi 08 au Dimanche 10 Mars

Salle Pian Di Sco – 22, rue des Côtes – L'Horme

06 80 76 62 89 (comité l'hormois d'aide aux lépreux).

« Le produit de la vente de l'ensemble des articles permet à l'association de financer les envois postaux ou par conteneurs maritimes vers ses partenaires africains».

Randonnée

Dimanche 10 Mars entre 9h et 11h

Saint Victor sur Loire : 5^{ème} foulée de la Ligue – 04 77 32 40 55

« 3 circuits avec départ étalé entre 9h et 11h. Soupe à l'arrivée. Village prévention».

A FAIRE



Fête gourmande

Dimanche 17 Mars de 9h à 18h

Route de la Place autour de la salle Henri Poncet au pied du village de St Romain en Jarez – 04 77 20 88 04

« Dégustation de boudin aux pommes toute la journée. Créateurs, artisans, produits régionaux et espace mieux être ; Expo de tracteurs contemporains et anciens, animaux de la ferme. Jeux, manèges, animation musicale, défilé de mode, ... ». Gratuit

Biennale du Design de St Etienne « ME YOU NOUS »

Du 21 mars au 22 avril 2019

3 rue Javelin Pagnon, 42000 St Etienne, 04 77 49 74 70

<http://www.biennale-design.com>

Balade

Dimanche 31 Mars à 9h30

**1, rue d'Assier-Parc du Château du Rozier –Feurs– 04 77 94 64 74
(réservation avant le 29/03 – 04 77 26 05 27)**

«Initiation à la marche nordique lors du comice agricole de Feurs en partenariat avec la FFRP 42 et la Squadra Forézienne. Les bâtons sont fournis. Attention ! Limité à 25 personnes. Encadré par un animateur. »

Festival Curieux Voyageurs

Les 29, 30 et 31 mars 2019

St Etienne Espace Fauriel, Centre des Congrès

« Curieux voyageurs... c'est susciter les envies d'ailleurs, montrer que bien des aventures sont possibles, et aller à la rencontre de celles et ceux qui les ont vécues. »
Films, animations, ateliers, expositions.

Toutes les informations sur www.curieuxvoyageurs.com

Jardin partagé

Samedi 30 mars à partir de 9h30.

Centre social Vivaraize. Renseignements au 04 77 57 18 00

Bain de Ninon de Lenclos à la violette



Violette odorante :

Partie utilisée : fleurs en décoctions et infusions

Période de récolte : Février-mars à mai.

Propriétés : Expectorante, antitussive, sudorifique, calmante et émolliente.

Lutte aussi contre la nervosité, le stress et les insomnies ainsi que les indigestions ou intoxications.

Ingrédients :

- 1L d'eau
- 1 grosse poignée de fleurs de violette odorante (fraîches ou sèches)
- 1L de lait d'amande ou d'avoine tiède
- 3cs de miel
- 5 poignées de gros sel marin

Dans une casserole, jetez les violettes dans l'eau froide, puis sortez à ébullition et maintenez à frémissement 5 minutes sous un couvercle.

Chauffez doucement le lait et le miel, jusqu'à ce que dernier soit dissous.

Faites fondre le sel marin dans l'eau du bain.

Ajoutez le lait au miel, puis la décoction de violette filtrée.

Pour un bain encore plus parfumé et relaxant, vous pouvez ajouter dans l'eau un ou deux bouchons de teinture de benjoin.