

Almanach Avril

Ça s'est passé chez nous

Nous avons fêté comme il se doit le Carnaval à la Vivaraize



Le Vendredi 28 Février

Pendant les vacances
scolaires

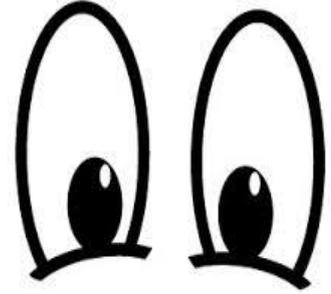
Au Centre de loisirs

Et également le Mardi 05 Mars

Avec l'APEV
Association des
Parents d'Elèves de la Vivaraize



A VOIR ET...



Théâtre de marionnettes

Mercredi 3 Avril à 10h et à 17h

Samedi 6 Avril à 9h45 et à 11h15

Théâtre du Parc – 1, Avenue du Parc – Andrézieux Bouthéon

04 77 36 26 00

« P'tit papier – Compagnie Graine de malice

Sous vos yeux ébahis, un immense parachute blanc devient le théâtre du voyage initiatique d'un minuscule bonhomme de papier, parti à la découverte du monde. Mêlant comptines, chansons et vidéos, ce spectacle est une ode à la curiosité des tout-petits. »

Public concerné : - de 12 ans

Tarif : 6€

Bourse aux vêtements

Mercredi 3 Avril de 8h30 à 17h30 et

Jeudi 4 Avril de 8h30 à 11h30

Place du marché à Firminy – 04 77 56 23 09

Spectacle-Humour

Mercredi 10 Avril à 14h30

La comédie Triomphe – 4, Square Violette – St Etienne – 04 83 97 63 60

« Une après-midi durant laquelle les enfants deviendront les rois de la fête, les metteurs en scène des histoires qui seront proposées pour les LISA. Un spectacle vraiment que pour les enfants ou les frands qui jouent encore à la dînette».

Public concerné : - de 12 ans

Plein tarif : 9€

- de 12 ans : 7€

Réunion Fête de quartier

Mercredi 10 Avril à 18h

Centre Social de La Vivaraize. Renseignements au 04 77 57 18 00

A FAIRE



Rencontre/Débat

Vendredi 12 Avril à 19h30

MJC – 2A, Avenue de la Libération – St Chamond – 04 77 31 71 15

« Le temps qui passe ou vivre l'instant présent : de nos jours, la vie est ressentie par la majorité des gens comme étant trop stressante : il faut sans cesse se dépêcher pour tout faire. La pression est d'autant plus grande qu'il y a des horaires auxquels il faut se conformer, des rythmes de travail à suivre et des échéances trop courtes... ».

Non conseillé aux enfants

Plein tarif : 6€

Adhérents : 3€

Stage/Atelier

Mercredi 17 Avril de 14h à 17h30, de 19h à 21h

MJC – 2A, Avenue de la Libération – St Chamond – 04 77 31 71 15

«Liberty Games »

Tournoi dès 10 ans de 14h à 17h30, pour les plus de 16 ans de 19h à 21h.

Inscriptions obligatoires. Gratuit

Sortie familiale au Moulin des Massons

Samedi 27 Avril ; départ 9h

Centre Social de La Vivaraize. Renseignements au 04 77 57 18 00

« Animation « au four et au moulin » : 2h d'atelier de préparation du pain et visite du moulin à huile. Prévoir un pique-nique ».

Tarif : 18€

Adhésion de 5€ pour les non-adhérents

Inscription avant le 13 Avril 2019



Lierre grimpant :

- Partie utilisée : feuilles et tiges.
- Période de récolte : Juin.
- Propriétés : En infusion, il peut adoucir la toux, accompagner les régimes amincissants... En cataplasmes, il soulage les démangeaisons et accélère la cicatrisation des plaies. Enfin, le lierre contient de la saponine, ce qui permet de l'utiliser pour réaliser des shampoings !

Shampoing au lierre

Ingrédients :

- ✿ 1 à 2 poignées de feuilles de lierre grimpant fraîches
- ✿ 20 à 30 cl d'eau, si possible de l'eau de source ou de l'eau filtrée

«Faites bouillir le lierre 10 min dans l'eau sous un couvercle. Filtrez et laissez tiédir avant l'emploi si nécessaire.

Transvasez dans un pichet ou un flacon souple.

Faites couler doucement sur la chevelure humide, en répartissant bien. Evitez soigneusement le contact avec les yeux. Malaxez les cheveux et le cuir chevelu, puis laissez agir 2-3 min.

Rincez à l'eau claire.

Ce shampoing lave en douceur les cheveux secs à normaux, qu'il laisse propre et doux ».