

# ALMANACH MAI 2019

Samedi 4 mai

# POULES party



Venez fêter le grand retour  
des poules à la Vivaraize  
10h Ateliers fabrication hôtel  
à insectes et bombes à graines  
12h Repas festif  
Vente de plants par l'IME  
Concours de prénom pour les poules  
Exposition sur la Biodiversité

Jardin Partagé

Passage Près des Sœurs  
La Vivaraize à Saint-Etienne



SÉM  
SAINT-ÉTIENNE  
la métropole



ville de  
Saint-Étienne

Déchets  
non nous



REPAS :  
Adulte 5€  
Enfant 3€

# Ça s'est passé

# chez nous...

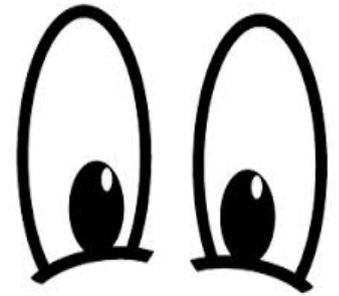
## Sortie familiale au Moulin des Massons



## Notre journée du 27 Avril 2019



# A VOIR ET...



## Vide grenier « Vide ta chambre »

**Samedi 04 Mai de 7h à 17h**

**Cour de l'école élémentaire**

**198, Blvd du Château - Montrond les Bains – 06 07 16 45 40**

« Vide grenier spécialisé jeux, jouets, vêtements, puériculture + dépôt vente de vélos toute la journée. Ouverture exposants : 7h/ Visiteurs : 8h30.»

Tarif : 3€/mètre. Réservation sur [epeemontrond@gmail.com](mailto:epeemontrond@gmail.com)



## Poules Party

**Samedi 04 Mai à partir de 10h**

**Centre Social Vivaraize – 04 77 57 18 00**

« 10h Ateliers fabrication hôtel à insectes et bombes à graines.

12h repas festif, vente de plants par l'IME, concours de prénom pour les poules.

**Exposition sur la biodiversité du 04 au 24 Mai ».**

Tarif : Repas adultes 5€

Repas enfant 3€



## 48h de l'Agriculture Urbaine organisé par Jardinons collectif

**Samedi 4 Mai journée à partir de 10h**

○ **10h** au 9 passage du pré des Sœurs : arrivée des nouvelles poules, visite du jardin partagé de la Vivaraize, omelette party à 12h (collectif habitants du quartier et Centre social Vivaraize-St Roch)

○ **14h-18h** : Rue Crozet Fourneyron et Rue de l'Épreuve

- Atelier plantation et entretien des bacs et jardinières

- Jeux enfants et adultes! amenez vos jeux préférés!

- Stands informatifs : des petits ateliers jusqu'au projet plus global...

○ **14h-16h** : Découverte des plantes sauvages en ville

- RDV devant le 17 rue de la mulatière, visite guidée du jardin des plantes, prix libre

○ **16h** : Point compost devant la salle Jeanne d'Arc

- Atelier compostage

○ **18h** : Place Chapelon

- Apéro partagé et convivial

- Grand Bal par une formation inédite 100% stéphanoise

- Repas partagé à prix libre concocté par la Maison Solidaire à 20h

**Dimanche 5 Mai à partir de 12h**

○ **12h** : 22 Bd Valbenoite, Friche BAULIER

- Apéro et Pique-nique partagé et convivial

- Discussion autour d'un projet de création d'un jardin partagé sur la friche BAULIER

# A FAIRE



## Balade en vélo de parc en parc

**Dimanche 05 Mai de 10h à 17h**

**Kiosque à musique, Place Jean Jaurès – St Etienne**

« Balade ornitho-vélo avec la Ligue de Protection des Oiseaux.

Découvrez l'éveil du Printemps tout en pédalant. Encadré par Ocivélo et un ornithologue de le LPO de la Loire, apprenez à différencier les chants d'oiseaux aux détours des parcs de St Etienne. Vélo, vêtement coupe-vent, pull chaud, gourde et pique-nique sortie du sac sont de rigueur.

Enfants à partir de 7 ans accompagnés d'un adulte. » Tarif : participation libre

## Réunion fête de quartier

**Jeudi 09 Mai à 12h30**

**Rendez-vous au Centre Social de la Vivaraize – 04 77 57 18 00**

## Visite contée

**Samedi 11 Mai à 15h**

**Viaduc ferroviaire de Montrond les Bains – 04 26 24 72 58**

« Une visite contée de l'un des plus majestueux viaduc ferroviaire du Forez et qui vous emmène dans un 19<sup>ème</sup> siècle industriel audacieux ».

Date limite de réservation : 10 Mai ; tarif : 4€

## Ludiquest : le festival du jeu de St Etienne

**Samedi 11 Mai de 10h à 1h et Dimanche 12 Mai de 10h à 19h**

**Parc des Expositions Hall A**

« Festival du jeu de St Etienne. Plus de 2500m<sup>2</sup> de jeux : Jeux de société, jeux de cartes à collectionner, jeux de figurines, jeux de rôles ».

Tarif : 3€/jour ; gratuit 12 ans et Moins

## 26<sup>e</sup> fête du village St Roch

**Vendredi 17 Mai journée et soirée**

Matin : vide grenier et exposition de voitures anciennes.

Après-midi à partir de 17h animation enfants.

En soirée repas (choucroute) et concerts (Nicolas et son accordéon, groupe Tria'CTE et Hervé Michel (Sosie Michel Sardou))

# L'hibiscus :



**Partie utilisée** : Principalement les fleurs en jus, infusion, tisanes. Parfois racine.

**Période de récolte** : Juillet

**Propriétés** : L'hibiscus est un antiseptique urinaire et diurétique. Les fleurs remédient aux douleurs menstruelles. La racine est utilisée pour calmer la toux et dégager les voies respiratoires.

L'hibiscus est recommandé pour lutter contre l'hypertension et le cholestérol. Attention de ne consommer que l'Hibiscus sabdariff, d'autres types d'hibiscus pouvant être toxiques.

## Sangria d'hibiscus aux fruits rouges

### **Ingrédients :**

**5 cs de fleurs d'hibiscus séchées**

**2 pincées de cannelle en poudre**

**1 tasse de fruits rouges (fraises et baies, au choix)**

**3 cs rases de sucre brun**

«Faire bouillir l'eau, coupez le feu et faites y infuser l'hibiscus et la cannelle 10 à 15 minutes (l'infusion doit être bien rouge et légèrement acidulée).

Lavez les fruits rouges, coupez les grosses fraises en deux, écrasez légèrement les baies. Placez les fruits dans un grand pichet et recouvrez avec l'infusion filtrée, encore chaude.

Ajoutez le sucre et mélangez bien. Laissez refroidir puis couvrez et placez au réfrigérateur pour une nuit.

Servez bien frais, avec ou sans les fruits. Cette boisson très agréable est tonique, mais non excitante (pas de caféine).

Elle est d'une grande richesse en vitamines et antioxydants».