

Almanach Septembre



Ça s'est passé chez nous...

Une projection de **cinéma en plein air** a eu lieu à la Vivaraise le samedi 30 Aout où vous vous êtes déplacés nombreux...



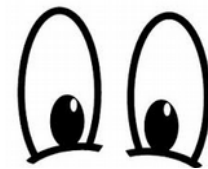
A NOTER SUR VOS AGENDAS

Samedi 12 Octobre de 11h à 13h

Venez nous rejoindre au Centre Social



A VOIR ET...



Balade

Samedi 7 Septembre à 10h

**Le Bourg - Point d'informations de la Chartreuse – Sainte Croix en Jarez –
04 77 20 20 81**

« Oubliez la rentrée et profitez de la douceur de ce 1^{er} samedi de Septembre pour une sortie nature. Un parcours de 5kms pour mieux connaître la flore du Pilat. Les sentiers jadis empruntés par les moines de Ste Croix vous emmèneront jusqu'à leur lieu de vie pour une visite guidée. Sur réservation. Date limite de réservation : 06 Septembre 2019 sur : www.chartreuse-saintecroixenjarez.com ».

Tarif : 9.50€

- de 12ans : 4.50€

Fête médiévale

Dimanche 8 Septembre de 10h à 19h

Saint Victor sur Loire-06 75 05 01 34

« Journée familiale pleine de surprises : faucons, mini ferme, oies en déambulation, poterie, calligraphie, atelier de laine, marionnettes, musique, chasse au trésor, combats de chevaliers, ... Tout cela sans oublier un défilé costumé haut en couleurs ».

Tarif : Gratuit

Groseille et ciboulette

Dimanche 8 Septembre de 10h à 18h

**Maison du temps libre-135, Blvd Noël Landy-St Paul en Jarez-
groseille.ciboulette@alolise.org**

« Conférences, ateliers, tables rondes, stands associatifs, espace ludique, animations et plein d'autres surprises sont à l'honneur pour cette journée placée sous le signe des initiatives locales et positives ».

Tarif : Gratuit

Concours de pétanque

Samedi 14 Septembre de 13h à 20h

Saint Martin en Coailleux – 7, rue Diderot – St Chamond – 04 77 22 15 05

« Organisé par Saint Martin en Fête, en doublettes formées. Petite restauration sur place. Coupe Paul Devidal aux vainqueurs. Date limite de réservation : 14/09/19 ».

Tarif : 10€

A FAIRE



Théâtre « Café-Corsé »

Samedi 14 Septembre à 20h30

Le Bourg – Précieux – 06 89 03 32 21

« Pièce de Sophie Satti jouée par 3 comédiennes ayant de nombreuses années d'expérience. Une comédie déjantée, pleine de rebondissements où tous les coups sont permis, surtout si ce sont des coups bas !

L'action se déroule à la mairie. Sous la coupe d'une chef Mme Petit aussi charismatique que manipulatrice, Arlette la tire au flanc en arrêt chronique et Sabrina la stagiaire psychorigide vont s'affronter dans un duel sans merci. Magouilles en tout genre : emplois fictifs, détournements de fond public, abus de confiance, prise illégale d'intérêts, meurtre, tentative de meurtre en font une pilule anti-crise sur un sujet malheureusement trop actuel».

Tarif : 7€

- de 12 ans : 3.50€

Pique-nique partagé en famille

Samedi 14 Septembre de 12h30 à 18h

Parc de Solaure

« Tyrolienne dans les arbres, clown, initiation cirque, démonstration hip hop,... »

Bourse aux livres

Mercredi 25 Septembre de 9h à 18h

Place Jean Jaurès – Saint Etienne – 04 77 48 77 48

« Des livres à petits prix pour petits et grands. De la poésie aux illustrés en passant par les romans, polars et albums de jeunesse, une sélection d'ouvrages vous sera proposée. Venez découvrir les exclusivités des bouquinistes. A noter que la 34^e édition de la fête du livre se tiendra du 17 au 20 Octobre».

Echanges de pratiques culinaires

Samedi 28 Septembre à partir de 9h30

Centre Social de la Vivaraize-04 77 57 18 00

« Confection d'un repas vietnamien (nems et rouleaux de printemps).

Repas partagé sur place au Centre social.

Inscriptions obligatoires – Places limitées

Tarif : adulte : 10€ enfant : 4€

RECETTE DU MOIS :

Spray préventif anti-poux à la lavande, menthe et tea tree



La lavande :

- Partie utilisée : Fleurs
- Période de récolte : Fin Juin à fin Aout
- Propriétés : Calmante, apaisante, cicatrisante, antiseptique...

la lavande fine est une des plantes les plus polyvalentes et utiles au quotidien !

Pour l'avoir toujours à portée de main, cultivez la au jardin ou en pot, et placez un flacon d'huile essentielle dans votre trousse à pharmacie !

Ingrédients :

- 30 ml d'alcool à 90°
- 9 gouttes d'huile essentielle de tea-tree
- 6 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

« Versez l'alcool (ou le mélange alcool/eau ou hydrolat pour les enfants à partir de 5 ans) dans un flacon muni d'un spray.

Ajoutez les huiles essentielles. Agitez bien, puis étiquetez.

Vaporisez la solution le matin sur la nuque et sur les vêtements (cols, écharpes, bonnets) à l'aide du flacon spray.

Ce soin est destiné aux adultes et aux enfants de plus de 7 ans.

Pour les enfants à partir de 5 ans, vous pouvez le préparer avec :
20ml d'alcool à 90°, 10ml d'eau de source ou d'hydrolat de lavande, 3 gouttes d'huile essentielle de tea-tree, 2 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie, 1 goutte d'huile essentielle de géranium rosat.

CENTRE SOCIAL VIVARAIZE - SAINT ROCH

Contact : 04 77 57 18 00

9, passage du pré des sœurs 42100 St Etienne