

Almanach

Novembre 2019

ça va se passer chez nous

Parentalité Numérique
Le centre social de La Vivaraize et le centre social Le Colibri vous proposent
un moment d'échange et de convivialité

Les enfants & les écrans
Samedi 30 novembre
14h à 17h
accueil à partir de 13h30

quizz interactif & ludique

Centre Social de la Vivaraize
9, passage du Pré des Sœurs, 42100 Saint-Étienne

Un temps ludique à partager en famille
débat

goûter

Événement gratuit & ouvert à tous.

Avec le soutien de la CAF

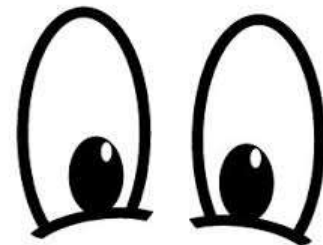
Contacts
Centre social de la Vivaraize:
Isabelle Berjaud, 04 77 57 18 00
Centre social Le Colibri:
04 77 57 18 00

INSCRIPTIONS AVANT LE 22 NOVEMBRE

04 77 57 18 00 OU 06 86 20 00 23



A VOIR ET...



Conférence « Le lien connecté, un enjeu, un défi pour les seniors ? »

Mercredi 05 Novembre

Les Foréziennes – 54, rue Philibert Gary Montrond les Bains –
04 77 96 74 40

« Journée gratuite sur le thème : « le lien connecté, un enjeu, un défi pour les seniors ? » organisée par la filière des personnes âgées du Forez. Sur inscription. (repas sur place possible : 6€).



Soirée débat « Comment communiquer autrement avec les enfants ? »

Mercredi 13 Novembre de 19h à 21h

Centre Social de Beaulieu – 11, Blvd Karl Marx – St Etienne – Inscription
conseillée au 04 77 25 25 93 – teresa.adriao@cafloire.cnafmail.fr

« Soirée animée par Anne Spatazza, éducatrice de jeunes enfants et formatrice en communication bienveillante ».

Gratuit



Spectacle « Dansons l'Orient » Voyage au fil des rives et du temps

Samedi 16 Novembre à 20h30

Salle Louis Daquin – Avenue Maurice Thorez – La Ricamarie

Tarif : 20€ en prévente

25€ sur place

Réservations 06 98 44 39 63 ou 06 18 60 44 63

A FAIRE



30^{ème} anniversaire des Droits de l'enfant

Mardi et Mercredi 19 et 20 novembre

Centre des Congrès de Saint Etienne – 04 77 41 07 26

« Les Droits de l'enfant en France, en Europe et dans le monde : avancées, reculs, résistances...Qu'est ce qui a changé ? Ateliers pour les scolaires, rencontres sportives, débats, projections ...



Bourse aux jouets

Samedi 23 Novembre de 9h à 16h30

Salle Roger Baudy – Place du Creux à St Chamond

Location de table : 5€ la petite 8€ la grande

Dates de l'inscription :

Lundi 18 Novembre de 9h30 à 11h30

Mercredis 13 et 20 Novembre de 9h à 11h30 et de 15h à 18h

Vendredi 15 et 22 Novembre de 9h30 à 11h30

Renseignements 06 08 99 63 64 ou 04 77 31 75 88



Brocante musicale

Dimanche 24 Novembre

Quai Flurdelix – Pétanque ripagérienne – Rive de Gier

« Vente, achat, échange d'instruments de musique, partitions, accessoires, disques, CD, DVD musicaux neufs ou occasions. Entrée et parking gratuit pour les visiteurs ».

Association « laisse le temps rouler» 06 63 86 96 82



Parentalité numérique « Les enfants et les écrans »

Samedi 30 Novembre de 14h à 17h

Centre Social Vivaraize – 04 77 57 18 00

« Quiz interactif et ludique organisé en partenariat par le Centre Social le Colibri, l'animatrice du REEP (Caf) et le Centre Social Vivaraize-St Roch ».

Inscriptions jusqu'au 22 Novembre au 04 77 57 18 00 ou 06 86 20 00 23

Le cynorrhodon :



- Partie utilisée : Fleurs et feuilles
- Période de récolte : Septembre aux premières gelées
- Propriétés : Les fruits de l'églantier, aussi appelés « cynorrhodons » sont réputés pour leur teneur élevée en vitamine C. Ajoutez les en décoction à vos tisanes hivernales, pour leurs propriétés toniques et en prévention des affections respiratoires.

Poudre de cynorrhodon :

Ingrédients :



Cynorrhodons fraîchement récoltés

« Récoltez des cynorrhodons d'églantiers ou de rosiers botaniques. Coupez-les en 2 et débarrassez-les un à un des graines et des poils. Etalez-les sur un linge et faites-les sécher quelques jours. Passez ensuite les fruits séchés au moulin et recueillez la poudre. Transvasez-la dans un pot fermant bien.

Prenez une demi-cuillerée à café de poudre par jour, délayée par exemple dans un yaourt.

La préparation de cette poudre prend un peu de temps, mais permet d'obtenir de la vitamine C gratuite ! Dans le commerce, la poudre de cynorrhodons est vendue entre 7 et 25 euros les 100 grammes !».