

Almanach

Janvier 2020

ça va se passer chez nous :

CONFECTION DE GALETTES DES ROIS

Le samedi 11 Janvier 2020

**Rendez-vous à 9h30 au Centre Social
de la Vivaraize (sur Inscription)**

DEGUSTATION à partir de 14h

Sur inscription (3€)



Nous vous souhaitons

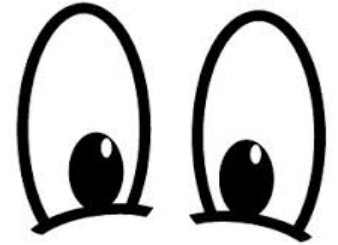
une très belle année 2020



***Petit moment
partagé de 2019 :
Repas de Noël***



A VOIR ET...



Confection de galettes des rois

Samedi 11 janvier 2020 à partir de 9h30 sur inscription

Centre Social Vivaraize – 9, passage du Pré des Sœurs – Saint Etienne –
04 77 57 18 00

Dégustation à partir de 14h.

Inscription 3€



La Boucle verte en hiver

Samedi 11 janvier 2020 de 14h à 17h

Saint Etienne Cotonne Devey Malacussy

FNE Loire réservation au 04.69.95.46.60 avant le 10 janvier. Site internet
www.loireenvert.fr. Plein tarif : 2€



Marche afghane

Vendredi 17 janvier 2020 de 10h à 12h

Le départ pour le co-voiturage s'effectuera devant le centre social à 9h30.

« Les bienfaits de la marche associée à la respiration :

Présence à soi-même, calme intérieur, connexion à la nature».

Renseignements et réservations : Elise PERROT, Sophro-Relaxologue,
06 95 36 40 77



Formation : « Sauvegarder, Partager, Collaborer : utiliser les nouvelles technologies pour communiquer »

Vendredi 17 janvier 2020 13h30 à 17h

Maison Départementale des sports - 4 rue des Trois Meules-St Etienne

Inscription jusqu'au 15/01 sur <http://cdos42.fr/formations/communication-multimedia/>

Intervenant Jérôme BESSET

Gratuit.

A FAIRE



3^{ème} Salon des Loisirs Créatifs et du fil

17-18 et 19 janvier 2020

Parc des Expositions, Plaine Achille – 31 bd Jules Janin - St Etienne

Fil et aiguilles - papier et scrap - Brico et déco - Perles et customisation - Cuisine créative



Rencontre avec l'atelier Jardin Partagé

Samedi 18 Janvier 2020 à partir de 9h30

Centre Social Vivaraize – 9, Passage du Pré des Sœurs – Saint Etienne –

04 77 57 18 00



Ateliers Parents-enfants Yoga-Relaxation et Massage

Le Dimanche 19 Janvier 2020

Librairie Les Croquelinottes-23 rue de la Résistance-St Etienne.

Yoga et relaxation : enfants 4-6 ans de 10h à 11h et 7-10 ans de 11h30 à 12h30.

Massage : enfants 4-6ans de 15h30 à 16h30 et 7-10 ans de 14h à 15h

Durée atelier : 1h ; 8€ par enfant

Réservation : 06.46.68.45.52



Exposition : « En chantier, Saint-Roch en mutation, patrimoines en question »

Tous les jours sauf le samedi et le dimanche jusqu'au 18/09/2020

Archives Municipales-164 cours Fauriel-St Etienne

Boisson contre la toux

Quelques produits naturels à portée de main peuvent vous soulager.
Bien entendu, vous connaissez l'expression « si votre toux persiste... »



+



+



**1 verre
d'infusion de
thym chaude**

**2 cuillerées à café
de vinaigre de
cidre**

**½ cuillerée à café
de miel**

Mode d'emploi : Mélanger le vinaigre de cidre et le miel dans l'infusion et buvez en cas de toux.

Conservation : Quelques jours au frais