

# ***Almanach***

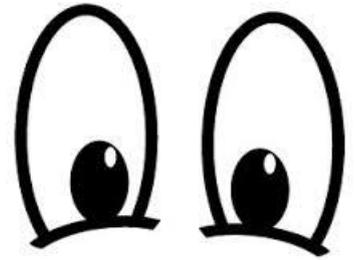
# ***Février 2020***

**Ça s'est passé chez nous :**



***Réalisation de 3 galettes  
pour le collectif familles du 11 Janvier 2020  
(Frangipane amande - crème pâtissière, frangipane  
pommes - noisette et la dernière pistache - framboise).***

# A VOIR ET...



## Echange de pratiques culinaires : Repas Vietnamien

**Samedi 8 Février 2020 à partir de 9h30 sur inscription**

**A l'Annexe du Centre Social de la Vivaraize – 4 Place St Roch – Saint Etienne – 04 77 57 18 00 ou 06 86 20 00 23**

Inscription obligatoire. Participation 10€ adulte, 4€ enfant.  
Le repas sera partagé sur place. Attention places limitées.



## Week-end JEUX GONFLABLES

**Le samedi 8 et dimanche 9 Février 2020**

**Au Gymnase de la Vivaraize ; organisé par l'APEV.**

Pour les enfants de 2 à 12 ans.

Samedi 10h-12h et 14h-18h; Dimanche 10h-12h et 14h-17h.

Tarifs : 5 à 9€\* (+ 1€ pour les non Vivaraize) ; Buvette sur place.

Enfants sous la responsabilité d'une personne majeure dans le gymnase.

Chaussettes propres obligatoires.



## Marche afghane

**Dimanche 23 Février 2020 de 10h à 12h**

**Le départ en co-voiturage s'effectuera devant le centre social à 9h30.**

« Les bienfaits de la marche associée à la respiration :

Présence à soi-même, calme intérieur, connexion à la nature».

Renseignements et réservations : Elise PERROT, Sophro-Relaxologue,  
06 95 36 40 77



## Exposition : « En chantier, Saint-Roch en mutation, patrimoines en question »

**Tous les jours sauf le samedi et le dimanche jusqu'au 18/09/2020**

**Aux Archives Municipales-164 cours Fauriel-St Etienne- 04 77 34 40 41**

Possibilité d'organiser une visite avec guide un mardi ou jeudi après-midi.

Si vous êtes intéressés : Pré-inscription au Centre Social de la Vivaraize au  
04 77 57 18 00 ou 06 86 20 00 23.

# A FAIRE



## Fouille Farfouille Aventure-toi dans le temps !

### L'expo ateliers pour les 3/6 ans

**Du 2/12/2019 au 9/03/2020**

**La ROTONDE, 158 cours Fauriel - St Etienne - 04 77 42 02 78**

« Comment découvrir le passé des hommes ?

Je dors, je me lave, je mange, je joue et j'apprends... et avant, c'était comment ? Les enfants deviennent archéologues le temps d'une enquête et vivent les trois grandes phases d'un chantier archéologique : le temps de l'action (la fouille), le temps de l'échange (l'enregistrement), le temps de la compréhension (l'interprétation)

Venez donc plonger avec l'équipe d'archéologue de La Rotonde dans les mystères des sous-sols ».

## 17<sup>ème</sup> Festival des Arts Burlesques

**Du 27 Février au 8 Mars 2020**

**Sur divers lieux. Organisé par le nouveau Théâtre de Beaulieu –**

**04 77 46 31 66 – [fartsburlesques@gmail.com](mailto:fartsburlesques@gmail.com)**

**[ntbeaulieu@gmail.com](mailto:ntbeaulieu@gmail.com) - <https://www.festivaldesartsburlesques.fr>**

Le festival des Arts Burlesques, l'un des plus grand festival d'humour en France, vous fera découvrir en avant-première les talents de demain, mais aussi les grands noms de l'humour français et international d'aujourd'hui !

## Le magasin en herbe

**Du 18-01-2020 au 13-06-2020**

**Le Magasin, 20 rue Honoré de Balzac, 42000 Saint-Etienne**

**06 08 51 13 35 ; [lesgensdumagasin@gmail.com](mailto:lesgensdumagasin@gmail.com) ;**

**Page facebook : <https://www.facebook.com/LesgensduMagasin>**

Un samedi par mois de 9h30 à 12h30, Le Magasin en Herbe, c'est un laboratoire par mois de pratiques artistiques pour les enfants (de 6 à 11 ans).

Un artiste et une thématique par atelier. L'Artiste-Épicier de la semaine sera invité à partager sa pratique artistique avec les enfants: danse, théâtre, musique, arts plastiques, écriture, photographie...

Tarifs Enfant : de 15 à 80 € ((adhésion annuelle à l'association 5€ comprise)).

# 4 astuces pour recycler les pelures de citrons



## **1. Se faire du thé au citron !**

Il suffit de prendre les pelures de citron et les ajouter dans de l'eau bouillante puis laisser « infuser » ; on rajoute ensuite un peu de sucre non raffiné et le thé au citron est prêt. Ce thé est spécialement recommandé pour diminuer l'inflammation abdominale, améliorer la digestion et pour éliminer les déchets accumulés dans l'organisme.

## **2. Transformer un citron vide en bougie !**

Pour transformer un citron en bougie il suffit de creuser un trou dans le citron vide, y placer une mèche et faire couler de la cire préalablement chauffée.

## **3. Faire fuir les moustiques.**

Les moustiques haïssent l'odeur des agrumes. Déposer les pelures d'orange et de citron sur les rebords des fenêtres pour les éloigner. On peut même frotter les pelures sur les bras et jambes pour éviter les piqûres.

## **4. L'intégrer dans un gommage**

Après avoir fini de presser un citron, il suffit de râper sa peau encore fraîche puis de le mixer et d'utiliser les petits grains dans un gommage maison fait d'huile de sésame, de sucre et de la préparation au citron. Les « petits grains de citron » ont la propriété de désincruster les pores de la peau et de lui donner un petit coup de frais !